

Утверждаю

Директор МАОУ «Школа №39»

\_\_\_\_\_Панина И.А.

**ПРОГРАММА**  
**ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРИШКОЛЬНОГО**  
**ЛАГЕРЯ «ДРУЖБА»**  
**С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**

*Спортивно – оздоровительной направленности «Непоседы 2018»*

*Адрес учреждения: МАОУ «Школа № 39*

*Автор программы: Гиденко Светлана Викторовна, начальник лагеря*

*Контактный телефон учреждения: 2-62-41-01.*

### **Информационная карта программы**

1	Полное название программы	Программа пришкольного оздоровительного лагеря «Дружбы» с дневным пребыванием детей на базе МАОУ «Школа № 39» Ленинского района города Ростова-на-Дону «Непоседы 2018»
2	Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период.
3	Направление деятельности	Спортивно - оздоровительное
4	Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия реализующие основы профилактики здорового образа жизни; материально-технические условия реализации программы; ожидаемые результаты .
5	Автор программы	Начальник лагеря – Пиденко Светлана Викторовна
6	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение представившее программу	МАОУ «Школа № 39», директор И.А. Панина
7	Адрес, телефон	Город Ростов-на-Дону, Ленинский район, Серафимовича, 85, тел. 2-62-41-01.
8	Место реализации	Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием при МАОУ «Школа № 39»
9	Количество, возраст учащихся	70 обучающихся с 7 до 13 лет
10	Сроки проведения	1 смена

## *Пояснительная записка.*

С наступлением летних каникул перед родителями, бабушками и дедушками встает вопрос, каким образом организовать отдых своих детей. Особую роль играют летние лагеря с дневным пребыванием при образовательных учреждениях. На сегодняшний день это наиболее выгодный и для многих единственный выход из положения. Посещая пришкольный лагерь, ребенок не отрывается от семьи, находится под контролем педагогов, своевременно накормлен, занят интересными делами. Сегодня в лагере учащиеся школы могут получить дополнительные занятия, поправить свое здоровье и просто отдохнуть.

Еще один момент – это возможность общения ребенка с привычным кругом друзей. Огромное значение для родителей имеет тот фактор, что в отрядах работают педагоги, которые обучают детей в течение года. Родители спокойны за своих детей.

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. «Здоровому каждый день - праздник», - гласит восточная мудрость. Вот поэтому мы взяли для нашего пришкольного лагеря спортивное направление. Считаем, что в основе игротехники летнего оздоровительного лагеря должны быть спортивные и подвижные игры, а также познакомить детей с историей Олимпийских игр.

Данная программа по своей направленности является профильной спортивно-оздоровительной, т. е. включает в себя спортивную деятельность, направленную на оздоровление, отдых и воспитание детей в условиях оздоровительного лагеря. Над реализацией программы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием работает педагогический коллектив совместно с работниками учреждений дополнительного образования, ГИБДД, учреждениями микросоциума.

Основной состав лагеря – это обучающиеся образовательного учреждения в возрасте 7–13 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, детям-сиротам, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах.

Задача педагогического коллектива школы в воспитательном плане состоит в том, чтобы поднять значение здорового образа жизни, организовать свободное время во время летних каникул, поддержать малообеспеченные семьи.

Ежегодно учащиеся школы принимают активное участие в спортивных мероприятиях района. Все воспитанники считают, что здоровье важно для будущего поколения.

Учитывая все вышесказанное, педагогический коллектив летнего оздоровительного лагеря ставит перед собой следующие цель и задачи:

***Цель программы:***

Организация отдыха и оздоровления обучающихся школы в летний период.

***Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:***

Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;

Выработка и укрепление гигиенических навыков;

Расширение знаний об охране здоровья.

***Основной содержательный блок программы:***

1. Смена - физкультурно-оздоровительная;

По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение одной лагерной смены.

***Основные формы организации:***

Утренняя гимнастика (зарядка).

Спортивные игры на спортивной площадке.

Подвижные игры на свежем воздухе.

Эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»).

Тематический день «Чемпионат мира по футболу – 2018».

***Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:***

, ООН, 1991г.

, защиты и развития детей 30.09.1990г.

, пожарной безопасности.

**Материально-технические условия предусматривают:**

1. Выбор оптимальных условий и площадок для проведения различных мероприятий.
2. Материалы для оформления и творчества детей.
3. Наличие канцелярских принадлежностей.
4. Аудиоматериалы и видеотехника.
5. Призы и награды для стимулирования.

	Применение
Кабинет (3 шт) – №13, №14, №15,	Отрядное место
Спортивный зал (1 шт.)	Занятия спортом, состязания, линейка ( в случае плохой погоды)
Спортивная площадка.	Линейка, проведение общелагерных игр на воздухе, спартакиады, спортивные состязания
Школьный двор	Отрядные дела, игры-путешествия
Актный зал (1шт.)	Праздничные мероприятия и концерты, постановка спектаклей, работа детской творческой мастерской
Школьная библиотека	Литература для педагогов и детей лагеря
Буфет при МАОУ «Школа № 39»	Завтрак, обед
Методический кабинет	Творческая мастерская воспитателей.

## ***Механизм реализации Программы***

К участию в реализации Программы предусматривается педагогический коллектив школы, педагоги дополнительного образования, учреждения дополнительного образования микросоциума, учреждения культуры.

Исполнение Программы осуществляется на основе договоров, заключаемых заказчиком – Управлением образования района и администрацией МАОУ «Школа №39»

Перечень мероприятий Программы предусматривает решение конкретных задач, взаимосвязанных и скоординированных по времени, включая материально-техническое, методическое, кадровое и организационное обеспечение.

Планируется проведение комплекса мероприятий по созданию благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей лагеря.

Предусматриваются мероприятия по организации переподготовки кадров, обеспечивающих организацию летнего отдыха и оздоровления детей, созданию «методической копилки».

### ***I этап. Подготовительный – - май***

Этот этап характеризуется тем, что за месяц до открытия пришкольного летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и по подготовке школы к летнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в пришкольном летнем оздоровительном лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

### ***II этап. Организационный – июнь***

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня.

Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- запуск программы «Непоседы 2018»;

- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

### ***III этап. Практический – июнь***

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно- творческих дел.

### ***IV этап. Аналитический – август***

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

### ***Кадровое обеспечение***

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех взрослых, которые организуют жизнедеятельность лагеря.

В реализации программы участвуют опытные педагоги образовательного учреждения и в качестве вожатых учащиеся старших классов:

- начальник лагеря (1)
- воспитатели (4)
- вожатые (4)
- организатор спортивных мероприятий (1)
- врач (1)

Утверждаю

Директор МАОУ «Школа № 39»

## ***РЕЖИМ ДНЯ***

***лагеря «Дружба» дневного пребывания при МАОУ «Школа №39»***

***( с 1.06. по 28.06.2018г.)***

**8.00 – 8.30. – Пришёл с утра – умойся и на линейку дружно стройся!**

**8.30 – 9.00 – Стройся по порядку быстро на зарядку!**

**9.30 – 10.00 - Все за стол! Узнать пора, что сварили повара!**

**10.00 – 10.30 – Отрядная летучка.**

**1. Инструктаж по технике безопасности.**

**2. Подготовка к общелагерному мероприятию.**

**10.30 – 12.30 – Дел у нас не в проворот – разбегаемся, народ!**

**10.30 – 11.30 – Общелагерное мероприятие**

**11.30. – 13.00 – Отрядное время. Занятия по интересам, посещение бассейна  
( вторник – четверг )**

**13.15 – 13.45. – За столом серьёзный вид! Ну-ка дружно приналяжем и  
покажем наш здоровый аппетит!**

**13.45.– 14.00 – Линейка. Итоги дня.**

Начальник лагеря

Пиденко С.В.

***1 смена - спортивно-оздоровительный блок.***

Проблема формирования культуры здоровья подростков в системе образования является



актуальной и наиболее значимой, т. к. современное состояние общества, экономики, экологии неблагоприятно отражается на здоровье людей и, в первую очередь, на здоровье подрастающего человека.

Развитие физических качеств, предполагает обучение здоровому образу жизни, развитие двигательной активности школьников, создание комфортного психологического климата в лагере и обеспечение здоровьесберегающих условий для всех детей.

Цель смены – сохранение и укрепление здоровья учащихся, обучение здоровому образу жизни, развитие творческих и организаторских способностей, формирование коммуникативных навыков.

Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка)
- Спортивные игры на спортивной площадке.
- Подвижные игры на свежем воздухе
- Эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»)
- Тематический день «Чемпионат мира по футболу – 2018»

Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

Утверждаю

Директор МАОУ «Школа №39»

## ***Календарный план работы.***

***лагеря «Дружба» дневного пребывания при МАОУ «Школа №39»***

***( с 1.06. по 28.06.2018г.)***

№	Дата	Наименование мероприятия
1	01.06.2018	1. Организационная часть. 2. Флешмоб «Весело встречаем утро!» 3. Праздник, посвященный Дню защиты детей (парк им. М.Горького). 3. Ознакомление с правилами поведения на природе, проведения экскурсий.
2	02.06.2018.	1. Торжественная линейка, посвященная открытию лагерной смены «Непоседы 2018» 2. Игровая программа «Ключи от лета» 3. Посещение художественной студии при Доме творчества. (1-й отряд)
3	04.06.2018.	1. «Юмор в спорте важен, не спорте!» (юморист. эстафеты) 2. Беседы по профилактике ДТП
4	05.06.2018.	1. «Крестики – нолики» (спортивно – развлекательная игра) 2. Беседы по профилактике правонарушений 3. Экскурсия в Областной музей краеведения.
5	06.06.2018.	1. Выставка творческих работ детей «Береги свою Планету!» 2. Игры с мячом, со скакалкой. 3. Флешмоб в Ботаническом саду г. Ростова-на-Дону.
6	07.06.2018.	1. Комический футбол 2. Конкурс рисунков на асфальте «Спорт! Спорт! Спорт!» 3. «Мы выбираем жизнь» -экскурсия к светофору «Я пешеход и пассажир»

7	08.06.2018.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Посещение бассейна (1-й отряд)</li> <li>2. Конкурс газет «Мы и спорт»</li> <li>3. Профилактическая беседа о вреде наркомании и табакокурении (МЦ; КДН)</li> <li>4. «Минута славы». Конкурсная программа.</li> </ol>
8	9.06.2018	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Эрудит – турнир «Будь здоров!»</li> <li>2. Беседа о вредных привычках с медработником лагеря</li> <li>3. Познаем Вселенную. Посещение Планетария.</li> <li>4. Посещение бассейна (2-ой отряд)</li> </ol>
9	11.06.2018.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спортивно – развлекательная программа «Остров здоровья»</li> <li>3. Минута здоровья «Твой режим дня на каникулах».</li> <li>4. Посещение бассейна (2-ой отряд)</li> </ol>
10	13.06.2018.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Весёлые старты</li> <li>2. Посещение Киномакса. Просмотр фильма.</li> <li>3. Минутка здоровья «Правильное питание»</li> </ol>
11	14.06.2018.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Посещение театра им. М.Горького.</li> <li>2. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»</li> <li>3. Конкурс рисунков «Удивительные миры»</li> <li>4. Посещение бассейна (1-ый отряд)</li> </ol>
12	15.06.2018.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге»</li> <li>2.Конкурс «Бумажная мозаика»</li> <li>3. День сказок</li> </ol>
13	16.03.2018.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.День здоровья и спорта – соревнования на велосипедах.</li> <li>2. Экскурсия в парк им. В.Черевичкина. «Пионеры – герои»</li> <li>3. Минутка здоровья «Зеленая аптечка» - первая помощь при укусах насекомых.</li> <li>4. Посещение бассейна (2-ой отряд)</li> </ol>

14	18.06.2018.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Конкурс рисунков на асфальте «Мир глазами детей»</li> <li>2.Минута здоровья «Правила поведения в столовой»</li> <li>3.Карнавал костюмов «Краски лета».</li> </ol>
15	19.06.2018.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Минута здоровья «Правила поведения на улице»</li> <li>2.Развлекательное мероприятие «Просто смешно»</li> <li>3.Экскурсия в Зоопарк</li> </ol>
16	20.06.2018.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Спортивные соревнования по дартсу.</li> <li>2.Концерт «До- ре- ми- фа- соль»</li> <li>3.Минута здоровья «Мы за ЗОЖ!»</li> <li>4. Занятия по интересам.</li> </ol>
17	21.06.2018.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Конкурс «Мисс и Мистер площадка 2013г.»</li> <li>2. Минутка здоровья «Один дома на каникулах»</li> <li>3.Занятия по интересам</li> <li>. 4. Посещение бассейна (1-ый отряд)</li> </ol>
18.	22.06.2018.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Оздоровительно-познавательная прогулка на набережную реки Дон. «Исторические памятники набережной.</li> <li>2.Конкурс рисунков «Река Дон глазами детей».</li> <li>3. Игры на воздухе.</li> <li>.</li> </ol>
19	25.06. 2018.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Посещение бассейна (2-ой отряд). .</li> <li>2. Конкурс рисунков: «Мой лучший день в лагере» (психолог)</li> <li>3.Просмотр любимых мультиков.</li> <li>4. Занятия по интересам.</li> </ol>
20.	26.06.2018.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Коллективное творческое дело.</li> <li>2. Подготовка к закрытию лагерной смены.</li> </ol>
21.	27.06.2018.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Закрытие лагерной смены</li> </ol>

22.	28.06.2018.	2. Праздничное мероприятие, посвященное закрытию смены.
-----	-------------	---

Начальник лагеря

Гиденко С.В.

Утверждаю  
Директор МАОУ «Школа №39»

\_\_\_\_\_Панина И.А.

**Режим**  
**организации питания лагеря «Дружба»**  
**дневного пребывания при МАОУ «Школа №39»**  
**( с 1.06. по 27.06.2018г.)**

9.30 – 10.00 - завтрак

13.15 – 13.45. - обед

Начальник лагеря

Пиденко С.В.

*Диагностика и мониторинг*

Вводная диагностика	Начало смены. Выяснение пожеланий и предпочтений, первичное выяснение психологического климата в коллективе  - анкетирование;  - беседы ;
------------------------	---

	- планерки начальника лагеря и воспитателей
Пошаговая диагностика	Цветопись по результатам мероприятий и дел лагеря. Беседы
Итоговая диагностика	Анкетирование Творческий отзыв ( рисунок « Вместе мы ») Беседы Цветопись

***Ожидаемые результаты:***

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья
2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности.
4. Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы, укрепление здоровья школьников.
5. Личностный рост участников смены.

***Список используемой литературы:***

- Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
- Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007.

Нещерет Л.Г. Хочу быть лидером! Выпуск 4.-Н. Новгород: изд-во ООО «Педагогические технологии», 2006.

Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере.  
С.И.Лобачева.Москва: ВАКО, 2007 г.

Учебник для вожатого. М.П.Кулаченко – Ростов на Дону: Феникс, 2008.